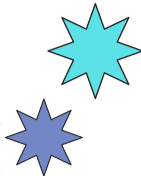




GRUPOS ONLINE DE MUJERES EN ESTADO DE EMBARAZO, LACTANCIA Y PUERPERIO



1 ¿De qué se trata esto?

En la actualidad, las madres y mujeres gestantes buscan información y apoyo por medio de las redes sociales, sobre aquello que se desconoce o se percibe como riesgoso durante procesos como la lactancia, el embarazo y el puerperio.

2 ¿Por qué ocurre?

Estudios demuestran que las madres contrastan y cuestionan tanto el conocimiento biomédico ofrecido por el personal de salud, como la información en internet.

3 Factores que influyen

Algunas mujeres gestantes y madres que buscan comunidades virtuales y apoyo social, tienden a verse motivadas por: una interacción negativa con el personal de salud durante los controles prenatales, consultas o procedimientos a lo largo de su proceso de gestación y parto.

La necesidad de información sobre los cambios físicos y mentales que experimentan, asimismo, de la reflexión sobre su subjetividad y autonomía frente a los roles sociales impuestos sobre "el deber ser" cuidadoras, desde su proceso de gestación. Es así, como la experiencia con el personal de salud en algunos casos se convierte en **violencia obstétrica**.



New Tab

Pero... ¿Qué es la **violencia obstétrica**?

Es un conjunto de prácticas en entornos biomédicos donde las mujeres son humilladas, hostigadas y violentadas, psicológica, simbólica y físicamente debido a su condición reproductiva, especialmente en el proceso de parto.



4 En consecuencia...

Muchas mujeres buscan alternativas a estas debilidades asociadas al sistema de salud y del cuidado en general, además, de la disminución de redes de apoyo cercanas y de intercambio de información que les permitan conectar con experiencias de otras mujeres en persona, lo cual promueve el uso de redes sociales, grupos virtuales y búsquedas en la internet por parte de las madres.

Estas redes de apoyo virtuales, suelen ser integradas por madres primerizas, quienes encuentran un espacio que les proporciona un sentimiento de comunidad y aceptación, además, pueden recibir apoyo emocional y recoger información que les permita aprender de otras experiencias y fortalecer su maternidad.




Estos grupos se vuelven comunidades virtuales, en los cuales, pueden reevaluar, tomar decisiones, generar redes de confianza, enunciarse desde el anonimato, buscar una comunidad, compartir y contrastar experiencias.



New Tab



Embarazo y telemedicina durante la pandemia por COVID-19
Percepciones de algunas mujeres y lactantes en Santa Marta, Colombia (2021-2022)



7

Efectos en medio de la pandemia por SARS-Cov-2/COVID-19

Como mecanismo de cuidado colectivo frente a la pandemia, en marzo del año 2020 se trasladaron los controles prenatales al nuevo sistema de atención por teleconsultas, lo que generó nuevas dinámicas de relacionamiento y cuidado a través de la virtualidad, La internet y las redes sociales.





File Edit View Help

8

Limitaciones


El distanciamiento social para evitar los contagios durante la pandemia, ocasionó que algunas fuentes de apoyo presenciales para las mujeres en estado de gestación, lactancia y puerperio fueran limitadas, por su condición de riesgo materno-infantil, requiriendo mayores cuidados frente a posibles contagios del virus, en adición, a la información masiva que yacen en dichos grupos, la cual puede llegar a ser abrumadora, sobre todo, para madres primerizas.




9

Apropiación del conocimiento a través de las TIC

Para las madres entrevistadas, no solo era buscar en la internet sobre el embarazo y los bebés (cuidado, mercancías), sino que, cada mujer tiene unas necesidades específicas y con base a ello, seleccionan la pertinencia de la misma.




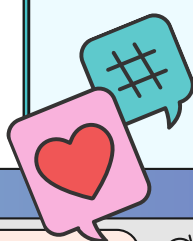

La búsqueda y selección de información, búsqueda y selección puede variar, teniendo en cuenta, la fuente de referencia (personal de la salud, madres, doulas o parteras), hasta qué considera la madre pertinente para aplicar en la cotidianidad en su práctica materna.



10

New Tab

Las mujeres entrevistadas nos contaron que, hay una tendencia de contrastar los conocimientos tradicionales familiares, con nuevos modelos de lactancia y crianza promovidos en el sistema de salud y en las redes sociales virtuales.

Por ejemplo:

- Indagar y debatir sobre la alimentación teniendo como base, el modelo de crianza respetuosa.
- Compartir las semanas de gestación o semanas postparto para cuestionarle a otras madres, si están viviendo las mismas sintomatologías, situaciones, sentimientos y/o fases de lactancia que le son un reto.

11

Nuevas temáticas

La lactancia exclusiva y la crianza respetuosa, son tópicos que se debaten y se difunden en los grupos, las páginas y blogs que subyacen en la internet y las redes sociales.

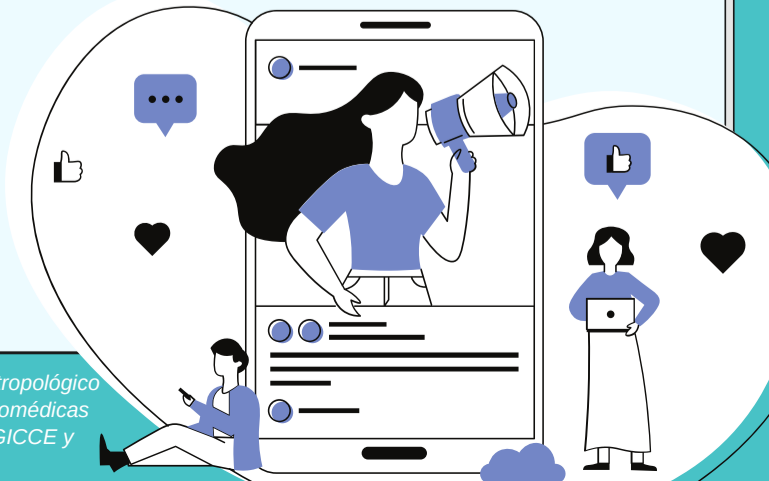


File Edit View Help

12

En estos grupos, se comparte información experiencial, preguntas, se discute y se ofrece, capacitaciones, en donde las madres siempre responden desde su autonomía, generando redes de apoyo virtuales, pero tangibles a cada internauta que acude a estos espacios en la red.

En los grupos virtuales, especialmente en redes sociales como Facebook y WhatsApp, se componen no solo de mujeres gestantes, lactantes o madres de una misma localidad, sino, que la virtualidad permite que haya mujeres de todo el mundo, acompañadas por el personal de salud, doulas o parteras, según el objetivo de cada uno, volviendo dichos espacios heterogéneos, lo que posibilita compartir una multiplicidad de experiencias relacionadas con la gestación, la lactancia y la maternidad.



*La información presentada hace parte del proyecto de investigación "Análisis Antropológico de las intervenciones, apropiaciones y resistencias de los discursos y prácticas biomédicas de mujeres en Santa Marta (Colombia)" de los grupos de investigación IDHUM, GICCE y Grupo de Investigación Salud Familiar de la Universidad del Magdalena.